Tejiendo Palabra, Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 30 Abril 2026	Lugar/Territorio: Macayepo	
Nombre del Participante: Adriana Candes Geris		Teléfono: 3106452420
Sexo: F X M	Escolaridad: 11°.	Ocupación: Estudiante
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente X Adulto ___ Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI ___ No ___	Edad: 16	F. Nacimiento: 30/09/2009
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad X Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Principalmente porque cuando uno llega a esta etapa Uno se pone rebelde.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Sinceramente me he sentido molesta y preocupada por la forma en que me tratan.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
No ninguno.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
El desplazamiento forzado

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Papá, mamá y 2 hermanos, discutimos mucho

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
No ninguno

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buena relación.

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? A veces me siento que quisiera seguir viviendo Pero aveces quiero explorar otros lugares.
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? No ninguno.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? Ninguno.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Siento que el estar sola me ayuda, Por que me tranquiliza y me alivia el estres.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Ninguno. **Familiar:** Ninguno. **Comunitario:** Profesor - Lesly Solano.
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): triste, llanto facil. discurso coherente, lenguje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Adriana Canoles
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido bien, estoy intentando mejorar, cuidarme.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Cuando siento que voy explotar, respiro antes de actuar y reflexiono.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Hasta el momento no, he estado tranquila.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Estoy manejando la calma, regulo emociones con respiración diafragmática y mucho de calma.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si, porque siento que si estoy escuchada y comprendida.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Amigo.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Me gustaría mejorar la convivencia, actualmente existe mucho conflicto.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Empezaría por mí, buscar apoyo, cosas que yo sé que podría hacer para tranquilizarme.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional?

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Su evolución ha mejorado bastante. Su discurso es más animado. Se expresa de otra forma.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Recomendación continuar con buen ánimo, conservar la calma, ver con positivismo.
Compromisos del participante: Observar y analizar y ver las cosas desde un punto positivo

Powered by CamScanner

Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

Pensar antes de actuar Para no dañar mi imagen ni hacerle daño a nadie.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa un notable cumplimiento en su expresión corporal y en su forma de relatar su discurso, se refuerza metodo para regular emociones.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Adriana Canales
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner